



**新生「ひかり」の門出 理事長 鈴木近幸**

平成18年にひかりが開所して、早いもので3年目を向かえました。本来ならば、軌道にのり、安定した施設運営が行われ、充実した活動の年でした。

しかし、「ご承知のように開設準備の段階から、中心になられ地域活動ホームを一生の仕事として情熱を注ぎ尽力されてこられた加藤洋、加藤美智子ご夫妻が過労からご病気になるられ、志半ばにして突然退職され、一から出直しの状態になりました。

幸いにも、社会福祉法人同愛会から林施設長、銭田副施設長を派遣して頂き、兩名の下で職員一同、新生「ひかり」の創造に一致団結して、明るくのびのびと取り組んでおります。

当地域活動ホームでは、地域の作業所、施設又は在宅で過ごされている方々が相談にいられて、利用され、心がほっとし、安らぎの場となり、新しい人との出会いや、作業・活動を通して、「ご自分の人生に少しでも、より生きがいを得られればと念じております。

又、地域住民との交流を深め、地域で共生することを望んでおります。  
皆様の温かいご理解とご協力を賜り、新生「ひかり」が更なる充実、発展することを期待しております。  
よろしくお願い申し上げます。



**工事完了！！**

昨年10月に発生した火災による、倉庫及び作業室2（カシオペア）の修復工事が完了致しました。

修復工事中は1階のおもちゃ文庫及び地域交流室を日中活動で使用する為、地域の皆様の利用をご遠慮いただいております。近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。皆様のご協力のお陰で、工事中も日中活動を続けられ、利用者さんの生活を守ることが出来ました。大変感謝申し上げます。

消防による監査も終わり、2月からはこれまでの部屋で活動を行うことが出来るようになりました。少しだけ綺麗になった部屋で、今まで以上に沢山の笑顔が生まれる事を願って、職員一同、気を引き締めて活動していきたいと思っております。今後とも、よろしくお願い致します。

新しくなったカシオペアの様子です！！↓



発行者

**東戸塚地域活動ホームひかり**

広報担当

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

TEL : 045-828-2820

FAX : 045-825-3199

✉ : sp7r6499@star.ocn.ne.jp



# 日中活動支援

生活介護と地域活動支援センター事業（デイ型）のサービスを提供しています。4つの班に分かれ、平日の9時～16時で様々なプログラムを行っています。

## ペガサス

ペガサス（空を翔る天馬）にまたがる個性豊かな5人の騎士（仲間）。週5日通所の方、1日のみの方とそれぞれペガサスの利用の仕方は異なりますが、ペガサス独特のゆったりとした雰囲気の中で、その日を無駄にしない、大事な1日を作っていきます。「健康」「創作」「運動」「体験」という大きなくくりで各月の予定を立て、長い人生のたった1日であっても、一人ひとりが主人公になる『活動』のある大事な1日にしたいと思っています。



## DEM (デム)

私たちの部屋では、12名の方々がパン作りや喫茶での接客を主にしています。金曜の午後だけは、体を動かしたり、季節の飾りを作ったりと様々なプログラムを組んでいます。笑いの絶えない元気が売ります。形は不揃いですが、心を込めて作っているパンは絶品!!

喫茶ではみんなが作ったパンを販売しています。是非いらして下さい。よく聞かれるのですが、DEMという名前は、ここからたくさんの方が生まれるようにということでお夢（でむ）→DEMに由来します。

## フエニックス

フエニックスの年齢層は比較的若く、今年は5人の方が成人を迎えられ、若さではどの部屋よりも負けません！スタッフもその若さに負けないように部屋を盛り上げています。

部屋は比較的ゆっくりとした時間が流れ、活動では調理や音楽が好評です。特に調理はいろいろな物を作られて皆さん腕前を上げています。活動を通してスタッフと、一人ひとりの利用者さんが一緒に成長していける、笑顔・喜び・感動、時には涙ありの表情豊かなフエニックスです。



## カシオペア



皆さん、こんにちは！カシオペアのスタッフの根岸と言います。ここでは、カシオペアの様子をお伝えしたいと思います。

普段の活動は、コースター作りやキャンドル作りなどの創作活動や、運動・お出かけなどを行っています。

昨年は色々な公園や公共の施設、美術館にも出掛けたり、一日かけてズーラシア動物園にも出掛けて、スタッフも一緒になって楽しんできました。

今後は、カシオペアの絆をもっと深められる様に、皆で丸となって活動していきたいと思っております。