

キラッキラ星

第7号



～夏の思い出～

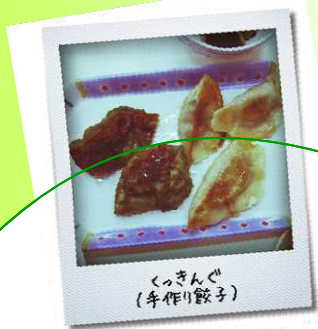
暑～い、暑～い夏でした。
いろいろな場面で沢山の
思い出、できたかな？
今回はポラロイド風で思い出
アルバムです。



そうめんを流したり、食べたり...



ふれあい運動会



くっきんぐ
(手作り餃子)



くっきんぐ
(牛打ちパスタ)



プールで水遊び

～目次～

- 1 ページ：表紙写真『夏の思い出』★ぴっかり夏祭り
- 2 ページ：ぴかり 2010（上半期）★コラムその7
- 3 ページ：地域交流事業★コラムその8
- 4 ページ：入職・退職★DEM新作パン★編集後記

今年も開催！ ぴっかり夏祭り！！

8月28日土曜日の午後4時から、ひかりの夏祭りが開催され、内外から多数のお客様がお越しく下さいました。今年は、小さいながらも“やぐら”を設け、提灯飾りや太鼓の音頭に合わせた盆踊りを楽しんでいただき、焼き鳥や焼きそばなどの出店も大いに賑わいました。夕方からの開始ということもあり、より一層、夏祭りらしい雰囲気味わっていただけたと思います。



また、今年が目玉の一つに“ひかりてつどう”がありました。お隣の川上保育園の園庭をお借りし、長さ約30mほどのレールの上をミニチュアサイズの電車に乗れるという、なんとも子ども心をくすぐる企画です。無料ということもあり、たくさんの親子さんに楽しんでいただきました。外部からの協力、出店も多数ありました。「ひかりの園」様からは自家製クッキー等の販売。「岡津太鼓」様には、昨年と同様太鼓の音頭をとっていただきました。「天王森の郷」様からは、はっぴをお借りし、“ひかりてつどう”も県立養護学校教員石川様のご協力無くしては実現できませんでした。様々な方々からのご支援ご協力により、たくさんのお客様にひかり夏祭りを楽しんでいただきました。本当にありがとうございました。



ぴかり 2010(上半期)



昨年度より始まった、ひかりの余暇支援事業、通称「ぴかり」
 今年度は児童余暇「ぴかり kids」や、余暇サークル「くっきんぐぴかり」など、新しい企画も開催中！
 上半期の様子をご紹介します。

茶道教室



苦い？でもおいしい！
 お茶菓子も手作りしました。



七夕&流しそうめん



上手にすくえました♪

どんな願い事かな？



どの回もお天気に
 恵まれました。
 暑い中での水遊び、
 最高！！

ぴかりkids (プール)



くっきんぐぴかり



★メニュー★

- 第1回 「カレーライス」
- 第2回 「手打ちパスタ」
- 第3回 「手作り餃子」
- 第4回 「ハンバーグステーキ」

毎回、たくさんのご応募ありがとうございます。上半期（4月～9月）で計16回の余暇を開催し、延べ67名の方にご参加いただきました。いままで抽選に外れてしまった方々ゴメンナサイ…
 下半期も様々なプログラムを用意しています。お楽しみに～♪ 余暇担当：樋口・菅川

リレーコラム その7

最近見つけた、お気に入りの場所

武田 希

自宅から車で20分程の横浜市鶴見区獅子ヶ谷に「横溝屋敷」という素敵な古民家があります。わらぶき屋根の表門や明治時代に建てられたという立派な母屋、蚕小屋、蔵など江戸時代にこの土地の名主だった横溝家のお屋敷が公園として整備・保存されていて、誰でも無料で見学することができます。

お屋敷の周囲には森林が広がりとても静かで、8月の猛暑日に訪れたのですが、扇風機もエアコンもない母屋の居間が涼しい事に驚きました。横浜市の指定文化財でありながら、母屋の居間でお茶を飲んだり、本を読んだり（できるのです）…暑さの為か訪れる人も少なく、こんなにリラックスしていいのかな？と感じてしまうくらい心が落ち着く場所でした。秋にもう一度行ってみようと思います。



地域交流事業

ひかりでは様々な地域交流事業を行っています。地域の色々なお祭りへの参加の他、ひかりで行っている事業もあります。

ひかりの床屋、開店中！

毎月第3火曜日、戸塚区上倉田にある理容室「ゆーずふる」の方がひかりにて出張散髪をしてくださっています。電車の見える広いお部屋で、一人ひとり丁寧に。「もう少しだよ～頑張て…」「良く我慢したね！えらいねえ」などと優しく声をかけながら、素早いはさみ捌きで、あっという間に終了です。

障害をお持ちの方であれば、どなたでもご利用可能です。ご利用を希望される方は、下記の時間にお越し下さい。(今のところ、予約はとっていません)

お問い合わせは 東戸塚地域活動ホームひかり (045-828-2820) まで。



日時：毎月第3火曜日 午後2時～6時

料金：小学生 1800円

中学生 2000円

高校生以上 2300円

※シャンプー無しの料金設定です。



「ゆーずふる」の
西山さんご夫妻です

おはなし会★



毎月第3木曜日の14:00～14:20で、ひかりのおもちゃ文庫にて、「おはなし会」を開いています。ひかりのお隣にある川上保育園の保育士さんが来て下さり、絵本を読んだり、手遊びをしたりと楽しい時間を過ごしています。

日時：毎月第3木曜日 14:00～14:20

場所：ひかり おもちゃ文庫「遊」

対象：未就学児とその親御さん

事前申し込みは不要です。

お気軽にご参加下さい♪



活動ホームひかり、川上保育園共催合同育児講座

おもちゃのはなし



アニマドル下澤さんとおもちゃを使って
大人が触れて遊んでのひとときを過ごしましょう

日時：10月20日(水) 10:00～11:00

場所：活動ホームひかり(地域交流室)

講師：アニマドル 下澤歴氏

(おもちゃコンサルタント)

定員：子育て中の保護者先着10人

申込・問い合わせ 川上保育園(822-5926)まで。

9月30日より受付開始です。

(受付時間 9:30～16:00)

リレーコラム その8

私の好きな場所 松倉 あすか

遊園地の絶叫系乗り物好きの私が初めて富士急ハイランドに行ったのは、2年程前の事でした。さすが日本一のジェットコースターというだけあり、すぐにその魅力にとりつかれてしまいました。しかし、その後なかなか行くことができず、今年に入って急に行きたくて我慢できなくなり、6月・8月と行ってきました。個人的なベスト3は①「ええじゃないか」②「FUJIYAMA」③「ドドンパ」です。

あのスリルと爽快感が病みつきになり、できる事なら毎月行きたいくらいです。

そんな私の最近の悩みは、周りに絶叫系乗り物好きがあまりいない為、行く相手がなかなか見つからないことです(>_<) 誰か私と富士急ハイランドに行きましょう！！



入職しました

岸谷 憲和 (DEM)

1979年2月19日生まれ・B型

特技：釣り

チャームポイント：目

一言！：他業界での経験を生かして頑張ります



東戸塚地区センター祭り参加!

今年も10月23・24日の両日、東戸塚地区

センター祭りが行われます！ひかりでは23日の参加を予定しており、自主製品の販売や模擬店、色々な体験コーナーなどを検討中。近隣施設の皆さんとお祭りを盛り上げて行きたいと思えます。ぜひ足をお運び下さい♪お待ちしております

退職ご挨拶

DEMの職員だった、斉藤桃子さんが、7月末日付けで退職されました。

「短い間でしたが、お世話になりました。楽しい毎日をありがとう。皆さんの明るい笑顔、忘れません。」

(斉藤桃子)

新作パンできました

パン工房DEMでは、新しく「ピザパン」と

「チョコパン」を販売します。カリカリの生地が新しいピザパンと、甘〜いチョコたっぷりチョコパン。

ぜひご賞味下さい！



ひかり

ひかり余暇活動支援事業

| プログラム名 | 日時 | 対象 | 募集人数 |
|-----------------|--|----------|---------|
| くっきんぐぴかり | 11/12・12/10・1/21・2/18 17:30~19:30 | 18歳以上 | 5名 |
| ぴかりkids(クリスマス会) | 12月25日(土) 10:00~12:00 " 13:30~15:30 | 小学生 " | 5名 " |
| ぴかりkids(もちつき) | 1月8日(土) 13:00~15:00 9日(日) 13:00~15:00 | 小学生 " | 5名 " |
| ピザ作り | 11月20日(土) 10:00~13:00 | 中・高校生 | 5名 |
| Xmasイルミネーション | 12月3日(金) 17:00~20:00 | 成人 | 5名 |
| 初詣 | 1月15日(土) 9:00~12:00 | 中・高校生 | 5名 |
| 鉄道博物館へ行こう! | 2月5日(土) 9:00~15:00 | 成人 | 5名 |

くっきんぐぴかり 毎月1回、主に第2金曜日の夕方に行われます。4回シリーズとなっており、メンバーを固定した形で調理を楽しむ、サークル的な余暇です。

ぴかりkids その名の通り、小学生を対象に長期休みの際に行われます。冬はクリスマス会ともちつきです！

発行者

東戸塚地域活動ホームひかり

広報担当

樋口・若杉・古谷田

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

TEL : 045-828-2820

FAX : 045-825-3199

✉ : sp7r6499@star.ocn.ne.jp



編集後記

食欲の秋・芸術の秋…自分にとっては鼻炎の秋です。 (眼鏡)
秋は過ごしやすく良いですね。次号も頑張ります。 (コヤ)
今年の夏の思い出は…夏祭りに夏余暇。暑いなかでも、イベント盛りだくさんでした。 (ワカ)