

# ぴっかり★げきじょう開催しました

# キラッキラ星

今回は、人形劇の専門（プロ）劇団 ひとみ座のみなさんが人形劇をお届けしてくださいました。当日のメイン会場はチケット制（無料）で、行いました。小さなお子様から大人まで約80名の方がメイン会場で人形劇を鑑賞されました。チケットが無い方は、施設内のLIVE映像で鑑賞を楽しまれていました。人形劇中、大きな声で笑う方。人形劇のクオリティーに感動されている方や、目をキラキラと輝かせながら鑑賞されていました。人形劇後の握手会も大盛り上がりでした。人形劇に行く機会がなかった、ぴっかり★げきじょうをきっかけに人形劇のファンになった。遠くまで外出が難しいため地域で開催してくれて嬉しい！助かる！という嬉しいお声も頂きました。



第40号



他にも楽しいイベントがいっぱい！！

- ★パン工房(DEM)販売
- ★ドリンク販売
- ★ひかりオリジナルスーフ販売
- ★ハッシュポテト販売
- ★じゃんけんゲーム
- ★ひもくじ
- ★おかしつり
- ★スーパーボールすくい
- ★おもちゃ文庫OPPEN
- ★ラフォーレさくら自主製品販売



ありがとうございました♪

東戸塚地域活動ホームひかり  
**ぴっかり★げきじょう**  
人形劇の専門（プロ）劇団  
ひとみ座のみなさんが人形劇をお届けします！

2024ねん チケット無料（※）  
**5/18 土**  
人形劇：11:00-12:30  
イベント：10:30-14:30

※チケットをお持ちでない方は、施設内のLIVE映像で鑑賞することができます！

★チケットについて…  
4/22(月)から先着順で、ひかり事務所にてチケットを配布いたします。約80枚を予定しています。ご希望の方はスタッフまでお声かけください。無くなり次第、終了となりますのでご了承ください。  
○平日10時から15時までの配布、土日祝日は、配布いたしませんのでご注意ください。

場所 **東戸塚地域活動ホームひかり**

演目  
○チコちゃん自転車にのる  
○やまびこヤッコくん

注意事項  
観覧料はございません。公共交通機関をご利用ください。

出店ブース  
★喫茶コーナー  
★パン、クッキー  
★おかしつり・ひもくじ等  
★おもちゃ文庫OPPEN

ひかり  
TEL:049-829-2820 FAX:049-829-3199  
〒244-0805 東戸塚市ひかり1-9  
E-mail: info@hikari-hom.jp  
049-829-2820(受付時間)  
049-829-2820(フリーダイヤル)  
ひかり地域活動ホームは、東戸塚市にあり、東戸塚市に貢献する活動の場として運営されています。

協力団体：戸塚障害者地域活動ホームしもごう

## 新しい職員が入職しました!!



4月1日(月) 社会福法人ひかりの入職式を行いました。

4名の職員がひかりへ。1名の職員がとつかエコーへ仲間として加わりました。

入職式では、利用者代表として、日中活動部(カシオペア) 宮下さんから、新しい職員に向けて心温まるお言葉を送られていました。



### 日中活動部 利用者代表 宮下さんより

新職員の皆さん入職おめでとうございます。

今日は天気にも恵まれ、寒さから、だんだん温かくなる日に入職式ができてとても嬉しく思います。自分でいうのもなんですが、一時ケアを合わせると18年いるベテラン宮下です。ひかりは、各部屋によって、紙すきをしたり、木工、缶つぶし、パン作り、エアロビなど、色々な活動をしています。あとは、何ととっても夏の祭りと冬フェス(音楽イベント)です。僕もひかりバンドで活躍しました。しかもこの活動ホームでは旅行があります。ぼくは温泉にはいたり、トランプをして過ごしました。とても楽しかったです。これから僕も新しい職員さんと一緒に活動やイベントを楽しみたいです。みんな穏やかで、にぎやかで、文字通り光が差す暖かい場所です。この度は、入職していただきありがとうございます。



## 職員紹介

新しい職員にインタビューしました!

オススメのひかりDEMパンもご紹介♪



- ① 趣味は何ですか?
- ② 休日は何をして過ごされていますか?
- ③ 福祉のお仕事をしようと思ったきっかけはなんですか?
- ④ ひかりでお仕事をしてみようと思いますか?
- ⑤ ほっこりするエピソードを教えてください。
- ⑥ ひかりのみなさんへメッセージをお願いします。



### おすすめは「くるみレーズン」

ボリューム満点だからです( ^o^ ) /  
そのまま食べても美味しいですが、  
温めて食べると美味しさが倍増します!!



### 金子 美鈴 (かねこ みすず) / 日中活動部

①喫茶店巡りです。お昼ごはん、デザートで1日に2件行きます。

②自然が沢山の大きな公園に行ったり、おいしいものを食べたりしています。

③実習でお世話になったときに福祉の楽しさを学んだからです。1番の理由は、職員さんが温かかったからです。

④まだまだわからないことだらけですが、利用者さんたちと過ごす毎日が楽しいです。

⑤利用者さん同士で手をつないでいるのを見てほっこりしました。

⑥これから、皆さんとたくさんの思い出を作っていきたいです。よろしくをお願いします。



### おすすめは「かぼちゃあんぱん」

ぎっしりと詰まったほど良い甘さのかぼちゃあんが、かぼちゃ好きにはたまりません！！



### 西野 愛優 (にしの あゆ) / 日中活動部

- ①推しのLIVEに行くことです！♡
- ②お買い物に行くか家でテレビを見てゆっくりしてます。
- ③いところが自閉症であることもあり、福祉施設実習をさせて頂いてより障がい者福祉に興味を持ち、様々な方と関わりたいと思ったからです。
- ④日々学ぶことがたくさんです！あと、職員さんとかかあかかなくて...お話しするたびに笑顔になります。
- ⑤利用者さんが遠くからでも、名前を呼んで挨拶してくれると嬉しくてほっこりしちゃいます！
- ⑥これから職員さん・利用者さんの力に少しでもなれるよう、励んでいきたいと思っていますのでよろしくお願い致します！



### おすすめは「きのこシチューパン」

実習で、DEMの利用者さんと一緒に作りました。チーズが入ってコクがあります！



### 高橋 響 (たかはし ひびき) / 戸塚区基幹相談支援センター

- ①外国語の学習と音楽（ロック）を聴くことです。
- ②家族とショッピングモールに行きます。
- ③教員志望でしたが、障がいのある子どもたちに出会い、たくさんの元気とパワーをもらったことです。
- ④利用者さんも職員さんも明るく、雰囲気が良いです。
- ⑤3歳の娘に「好きなお花は？」と聞いたら、「...ぞうさんのおはな！」と答えていました。
- ⑥利用者のご家族の皆様生活をより良く、豊かにするために努めてまいります。よろしくお願い致します。



### おすすめは「メロンパン」

小さめが2個入っていて、おやつや朝ごはんに丁度いいです。



### 早川 かおり (はやかわ かおり) / 戸塚区基幹相談支援センター

- ①花や野菜を育てること。理系出身で実験が好きなので去年の夏は野菜の人工授粉や土壌改良などチャレンジしました。
- ②子供が通っている小学校の畑ボランティアの活動。
- ③もともと医療従事者でしたが、発達障害の息子がおり障がい者福祉に関心を持ったことがきっかけです。
- ④想像していた以上に相談員さんの活動内容が壮大で驚きました。
- ⑤仕事で外出する際にひかりの利用者さんから元気よく「行ってらっしゃい！」と言ってもらえたときに嬉しくてほっこりします。
- ⑥相談業務でパソコンに向き合う時間も多ですが、利用者さんとの会話が楽しくて元気をもらっています。これからもよろしくお願い致します。

わたしのお気に入り

職員コラムリレー 尾川 三紀子

以前、北海道に五年間住んでいたことがありません。この経験を通じて、私は北海道が大好きになり、私のお気に入りの場所となりました。

北海道の魅力は何ととっても豊かな自然と四季折々の美しさです。春には桜が咲き、夏には広大な花畑が広がり、秋には紅葉が美しく、冬には雪景色が広がります。

また、北海道は食の宝庫でもあります。スーパーで手に入る食材の美味しさにはいつも驚かされましたが、本州から来て特に印象に残ったのはアスパラガス・ほっけ・そしてゆりねです。これらの食材はどれも新鮮で風味豊かで、初めて口にした時の感動は今でも忘れられません。

北海道で過ごした日々は、自然と食を通じて豊かな経験を積むことができた貴重な時間でした。



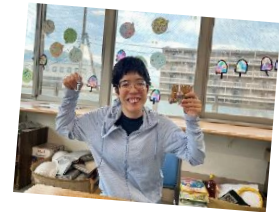
## MY★HISTORY

第10回目は、谷脇 美央 さん（日中活動：カシオペア）のご紹介です。

今回ご紹介する谷脇さんは、「MY★HISTORY」してみたいと広報担当職員に声をかけてくださいました。人と話す事が好きなんですとおっしゃっていました。今回は、ひかりでの活動内容についてインタビューしました♪

### ★ひかり（カシオペアグループ）ではどんな活動をしていますか？

○自主製品作りをしています。ビーズブレスレットやクリップを作っています。創作で物を作ったり、動画をみて身体をうごかしたりしています。



### ★好きな活動を教えてください。

○色々あります。その中でも、外部講師の先生が来る活動が好きです。たとえば…ダンス、手芸、アロマとか。今は趣味がないので、趣味探しの参考にしています。ひかりのイベント（びっかり★レモン祭り）でダンスの発表があるので参加してみたいと思っています。

### ★これからどんな事してみたいですか？

○もう少しお仕事の事にチャレンジしてみたいです。計画相談員と話して、ステップアップをしてみようかと考えています。

### ★最後にひとことお願いします。

○私はお話をすることが好きなので、たくさんの人とお話がしたいです。ひかりは大学生や専門学生の実習生がたくさん来るので毎回楽しみにしています。特に外国の方とお話することが好きです。日本の文化、教育、生活の違いが知れてとても楽しいです。他にも色々とお話をします。装具や杖の事などお話し、私の事を知ってもらえることが嬉しいです。たくさんの方たちともっとお話がしたいです！

## おらせ

- 余暇活動（下半期）の募集がはじまりました。詳しい詳細は別紙にてご確認ください。
- ホームページに「後見的支援センターとつかエコー」「相談事業所こだま」「相談支援室・自立生活援助こだま」追加しました。

東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

E-mail: info@y-hikari.jp

HP : http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口（右）へ。  
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。

