

## 20歳を祝う会を開催しました

今年も日中活動部ご利用者対象に20歳を祝う会を行いました。

田邊渚紗さん（DEM）1名が20歳を迎えられました。

当日は、パン工房DEMグループの仲間も参加し、皆でお祝いをしました。

平日開催でしたが、ご両親も参加してくださいました。

職員手作りの生い立ちのDVD上映会、卒業した学校の先生からのお祝いDVDもありました。

最後は、サプライズでDEMグループの仲間から完成されたパズルのプレゼントもありました。



東戸塚地域活動ホーム  
ひかり

キラッキラ  
キラッキラ  
星

第39号



### ★渚紗さんから★

- なぎ（私）のためにプリンセスの飾りつけをしてくれました。
- DEMのみんながプリンセスのパズルを作ってプレゼントしてくれました。家に置いています。
- お家に帰ってから桃のお酒をのみました。
- お仕事は分割が難しい、成型は簡単にできるようになりました。

### ★ご家族からコメント★

とても温かく素敵な会を開いてくださり本当にありがとうございました。改めて20歳までの道のりを振り返ることができました。小さな頃は家の中でも私（母）の姿が見えないと泣いて追いかけてくる程、怖がりでした。そんな子が今一人でバスに乗り毎日パンを作っているお仕事に通っている事、夢のようです。「今日は〇〇パン作ったよ」「ちょっと失敗しちゃったけど〇〇さんに教えてもらったよ」と日々話してくれます。私がいないと不安でいっぱいだった子が、一人で社会に出て成長する姿を実感することができてとても嬉しく幸せに思います。渚紗は素直で真面目な性格で実はとてもおしゃべり好きです。恥ずかしがりやもあって色々時間はかかりますが、温かいひかりの皆さんに囲まれて自信を持ってこれからも進んで行ってほしいです。



休み時間に塗り絵タイム

## ヤマト繋がるプロジェクトに参加しました



ヤマト繋がるプロジェクトとは…

ヤマト福祉財団の助成のもと、ヤマト運輸労働組合青年部とNPO 法人アクションポート横浜の大学生と一緒に福祉のボランティア企画・実施することで、地域や福祉の貢献するプロジェクトです。今回、ひかりも参加させていただきました。

11/8(水)ひかりの地域交流室・食堂にてヤマト繋がるプロジェクト「なるこ・DE・ダンス」に参加しました。企画のねらいは「出会いをカタチに残そう」企画メンバー学生やヤマト社員さんが中心となり、ひかりのご利用者と一緒に楽しめるイベント企画をしてくださいました。

当日の利用者さんの参加人数は40名以上！

平日開催だったため、

たくさんのご利用者さんが参加することができました。

「なるこ」の色塗りやシール貼り。なるこダンスを楽しみました。

Zoomで全国のヤマト社員とお話をしたり、

直接、ヤマト社員さんや学生から声をかけていただきました。

積極的に、話しかけるご利用者もいました！

ご利用者からは・・・

「次はいつ会えるのかな？」と、

次も期待している方がいらっしやいました。



戸塚区のマスコット「ウナシー」も登場！大盛り上がり

★とつか区民活動センターさんがコーディネーターとして協力してくださいました★



前半：なるこ作りタイム。チームに分かれて作業をしました。この時間で仲が深まりました。



後半：ダンスタイム。ひかりのご利用者がサプライズでヤマトカラーのマントとお面を準備しました。

# MY HISTORY



第9回目は、戸田 慧さん（日中活動：フェニックス）のご紹介です。

今回ご紹介する戸田慧さんは、お散歩が大好きで休憩時にはスタッフとお散歩を楽しんでいます。

ご自宅へ送迎で伺った時には、手作りのピザ窯を発見！なんと、お父様の手作り「ピザ窯」とのことでした。

他にも、お母さまが育てている多肉植物やお花たちも綺麗で可愛らしくとても癒されます。

休日には、家族でキャンプに行かれるそうです。今回は、戸田さんのキャンプの様子についてインタビューしました。

## Q1 慧さんのキャンプ歴を教えてください。

兄たち（2歳上、4歳上）が、小・中学生の頃は年に1回は行っていたかもしれませんが。

親の体力が落ちてきて、最近は滅多に行きません。



## Q2 キャンプでの過ごし方を教えてください。

キャンプ場では、そこそこ忙しいです。テントを張り、寝床を整え、食事を作り、食べ、食べさせ、片付ける。

近くの自然を散策したり、鳥の声をきいたり。慧はなかなか寝付かないので、楽しいばかりではなく、それなりに大変です。家につくと「おうちがいいな〜」としみじみ思います。

## Q3 キャンプ場でのお気に入り（オススメ）はありますか？

非日常、自然、それと焚火でしょうか。

そこらへんの草花を摘んで適当な物を花瓶にして生けると、とてもハッピーになります。

## Q4 戸田家キャンプのこだわりを教えてください。

起こりがちなストレスを少なくするため、日程は土日祝日を避けます。広いキャンプ場が貸し切りになることも！

こだわりは「無理をしないこと」です。

## Q5 最後に、ご家族からコメントをお願いします。

慧は今年で36歳になります。（人生の半分、ひかりに通っているのだと、今気付きました。）

朝支度をしてリュックを背負うと送迎車が来るのを心待ちにしている様子です。ひかりが、そういう場所であることを感謝しています。楽しいこと、美味しい物、大好きな人、安心できる場所、頑張れること。そんな、誰にとっても大切な一つひとつの日常が誰にも約束されているような、ひかりであり続けてほしい、世界であってほしいと願っています。



## 学生アルバイト卒業



昨年度までひかりのイベントや生活支援（一時ケア/ショートステイ）のアルバイトをしていた学生3名が今年度より福祉施設で就職が決まりました。ひかりは卒業となりますが、新しい職場での活躍を期待しています。※これからもひかりのイベント等に遊びにきてくださるとのことでした！

石川 蒼都

毎日違うご利用者が来るため、その都度、職員に障がいについて丁寧に教えていただきました。そのため、より自分の知識を広げることができ、とても良い経験となりました。他にも行事等でご利用者の方と楽しい時間を過ごすことができました。

石田 徳

私の初めてのアルバイトはひかりでした。ひかりの活動は様々な人と関わり、その方とどう接するかを考える連続でした。人それぞれ個性があり、掛けに悩むこともありましたが、職員さんにご利用者の温かみがあったからこそ、学ぶことができました。

今泉 拓海

ひかりのアルバイトを通して、さまざまな障がいの方、年齢層も幅が広く、ご利用者との関わりや支援の勉強になりました。ひかりのアルバイトをススメします！

わたしのお気に入り

職員コラムリレー 今井 康行

私のお気に入りには仕事でもよく使っているスマートフォン、「pixel 8 Pro」です。2023年に発売されたこの機種には、たくさんの便利機能が搭載されていることがお気に入りの理由なのですが、このコラムではその数ある便利機能の中でも、特に便利でよく活用している機能2つを紹介します。

## ① 動作速度が速い

機能と少し話がズレてしまっていますが、動作速度がとても速いです。何か調べようとしていたり、サイトに接続したりした時に、スムーズに次の動作に移れます。業務で分からないことがあっても相手の方をお待たせすることなく情報にアクセス出来ることで、さも「仕事が出来る人」のように振舞うことが出来ます。

## ② レコーダー機能

単純に音声を録音するアプリや機能は数多くありますが、「pixel 8 Pro」のレコーダー機能は録音しつつ「文字」にも起こしてくれるのです。「何に活かせるの?」と思う人もいますが、この機能は会議やミーティングの議事録作成時にその真価を発揮します。議事録作成時に文字に起こしたテキストを貼り付ければ、大まかな議事録の完成です。あとは細かい部分を修正して体裁を整えれば、内容に漏れもズレもない完璧な議事録が完成します。これで仕事の評価も“うなぎのぼり”、間違いありません。

以上が、私のお気に入り「pixel 8 Pro」の紹介となります。値段が最“狂”クラスであること、半年待てば後継機が出ることから、お気軽にお勧め出来るものではありませんが、「iPhoneに飽きた」という方は選択肢に入れてみてください。購入して後悔しない機種であることは保証します。



東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

E-mail: info@y-hikari.jp

HP : http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口(右)へ。駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。

