



品濃小学校のみなさんとコラボパンを作りました♪



昨年度、品濃小学校の3年1組のみなさんとコラボパンを作りました。小学生のみなさんが考えたレシピでパン工房DEMのメンバーが、心を込めてパンを作りました。コロナ禍ではありましたが、密集や密接を避ける配慮をしながら、交流を行いました。素敵な時間を過ごすことができました♪



小学生のみなさんが考えたレシピ色鉛筆を使ってカラフルに仕上げてくださいました。どのレシピも美味しそう！今回は、チーズが苦手な方にも食べやすいレシピを考えてくれました。チーズ・カスタード・はちみつが入っています♪この組み合わせ nice です！

小学生と交流会

総合的な学習の時間の中で、3年1組のみなさんが考えた学習目標が、「優しい心」「ひとつの心」「チャレンジの心」＝地域のために作っている優しいパンを作りたい！と意見がでたそうです。

「地域のために作っていて、誰にでも優しいパン」といえば「ひかりのDEMパン」と生徒のみなさんから声が上がったそうです（生徒の中にはおもちゃ文庫を利用したことがある方もいらっしゃいました）。

「3の1（サンノイッチ）オリジナルのサンドイッチ」を作る計画ということで、パン作りの様子を見学に来てくださいました。コロナ禍ということで、グループに分かれて数名での見学になりました。

「冷蔵庫大きい！」「いい香り～！」「毎日パンを焼いているの！」なんておっしゃっていました。パン工房DEMの利用者さんもドキドキしながら誇りをもって、普段通りお仕事をされていました。

後日、担任の先生と代表の生徒さんがお礼のお手紙を届けてくださいました。その内容を少しご紹介します。

- ・どうして、少しの具なのに美味しくなるのだろう。この前、丁寧にパンを作っている人たちを思い出すととっても美味しかったです。
- ・小さいころから食べていた、ひかりのパンが出来る様子が見れて嬉しかったです。
- ・自分たちが考えたパンが本物になって嬉しかったです。
- ・学んだことをお父さんに話すや「よかったね、一生忘れないほうがいいよ」と言われました。

他にもたくさんの嬉しいお言葉を頂きました。素敵な時間をありがとうございました



DEMの利用者さんから・・・

「見学は少し緊張したけど、嬉しかったです。また、遊びに来てくれたらうれしいな～」と、照れながらお話してくださいました。



2022年 成人を祝う会



新成人のみなさん、成人おめでとうございます。

今年も日中活動ご利用者対象に「成人を祝う会」を開催いたしました。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら、3密にならないように環境を整えての開催になりました。

会場には、ご利用者のみなさんが作成した飾りつけの他に、地域でものづくり活動をされているコミュニティサークル「mignon」のバルーンアートでお祝いを更に盛り上げてくれました。お祝いモードの雰囲気、新成人が入場。会場から大きな拍手で迎えられると、ニコニコ笑顔がたくさん見られました。サプライズDVDや卒業校の先生方からのメッセージ等、素敵な会になりました。

平日の開催になりましたが、ご家族にも来ていただきました。ありがとうございました。



ペガサス 貼り絵 展覧会

日中活動ペガサスグループでは、1階の地域交流室にて展覧会を行いました。1年間を通して活動を行った貼り絵。「春夏秋冬」をテーマに4つの作品が展示されていました。毎年恒例行事になっています。どの作品も大作でした。投票も行っていたので他グループの皆さんも参加されていました。また地域の方々にも見ていただき、ペガサスの皆さんとても嬉しそうでした♪



投票の結果は・・・

夏と秋が同率1位でした！



たくさんの投票
ありがとうございました



戸塚区基幹相談支援センター特集



講義をしていただきありがとうございました。

「聴覚障害者への対応について」研修を行いました。

12月16日 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 聴覚障害支援課より 金子真美様 伏原桃子様 吉澤陸様に「ひかり」にお越しいただき「聴覚障害者への対応について～聞こえないってどんなこと～」の講座を受けました。



始めに、聴覚障害者情報提供施設についての役割を教えていただき、聴覚障害について・特性・コミュニケーション手段について学ばせて頂きました。聴覚障害といっても、一括りにはできずそれぞれに聞こえ方が違うこと、環境や障害の程度によってコミュニケーション手段が違う事(手話・口話)など一歩踏み込んだ障害特性を知る機会となりました。

講義の中で、実体験をお話してくれた方の映像視聴や、実際に声を出さずに相手にジェスチャーのみで伝える演習もあり、「聞こえない」ということはどういうことなのか身をもって体験することもでき貴重な時間となりました。

また、相談対応をする際のポイントも教えていただきました。普段何気なく話をしている会話の中にも留意しなくてはいけないポイントが多くあることに気づかされました。筆談時の伝え方など、今後の支援に反映できる内容はかなりでとても勉強になりました。本講義を受けるまでは聴覚障害に対し漠然とした認識でありましたが、講義を通じて「聴覚障害とは」という基礎的な部分から具体的支援まで学ばせて頂き、気づきの多い時間でありました。



おしえて！戸塚区基幹相談支援センター相談員さん！

相談員は日頃から区内のいろいろな場所に行っています。素敵な場所を教えてください！とお願いしたところ、川島相談員が「ちえのわチュンチュンカフェ」の話をしてくださいました。



今回、小雀町に素敵なカフェができたと聞いて行ってきました。『ちえのわチュンチュンカフェ』は、カフェだけでなく、以前からいろいろな活動をされています。1987年に小雀町の地に誕生した「ぐるーぷ・ちえのわ」は、障がいのある・なしに関わらず、子どもたちの学習支援をはじめとする様々な活動に取り組み、2021年には、車いすの方でも利用できる多目的交流スペース『ちえのわチュンチュンカフェ』が誕生。

「バリアフリーな地域の居場所」として「つながる・支え合う・地域で生きる」ことが大切にされる地域社会に向けて、多くの方々と「知恵の輪」をつなげていきたいと願い、4月1日からはNPO法人として活動が始まるそうです。『ちえのわチュンチュンカフェ』の場所等で、障がいのある・なしに関わらず、子どもの学習支援や余暇活動、高齢の方向けの健康サロンや大人の寺子屋、そして親子カフェやものづくりワークショップ等、子どもから高齢の方まで楽しめる活動を行うそうです。カフェの雰囲気は、1人、親子でもゆったり過ごせる空間と優しい時間が流れており、美味しいちえのわブレンドコーヒー、レコードの心地よい音楽、小箱ショップの素敵なハンドメイド作品などがあり、私もこの前、素敵な陶器の茶碗を購入しました。皆さま是非足を運んでみてください。

詳しくはホームページをご覧ください



相談員さん、また素敵な場所を教えてください♪

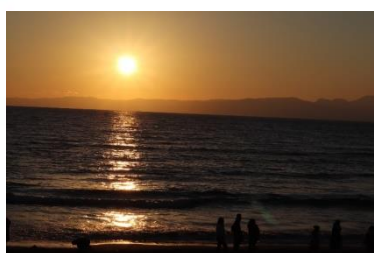
わたしのお気に入り

職員コラムリレー 千葉 陽夏

私のお気に入りには水族館でぼんやりすることかなあ・・・と思います。特に皆さんもよくご存じであろう新江ノ島水族館がお気に入りです。とつてもインドアなのでお休みの日は基本自宅から出たくないのですが、新江ノ島水族館にはたまに行っていました。展示コーナーではクラゲやサメが好きです。ふわふわ泳ぐクラゲをぼんやり眺め、どこかかわいいサメをじっと見ていました。小さいサメに触れるコーナーもあるので、人のいないタイミングを見計らってざらざらとしたサメ肌を楽しんでいました。

また、館内からみられる夕日がとてもきれいで特に好きです。日が沈み始める少し前からスタンバイして、沈むまでずっと眺めていました。晴れた空の色と夕日のオレンジ色が混じり始めたやわらかい色、夕日の鮮やかな色、力強い色、沈み切る前の濃い色どれもきれいで毎回癒されてきました。夕陽も海も富士山も一度に堪能できて、素敵な場所だなあと感じます。日没後は海辺を散歩し、波の音を聞いてのんびり。人込みは苦手なので、帰り道はぐったりしてしまいますが、お気に入りなので過ごし方です。

コロナ禍でここ数年は一度も行っていないのですが、コロナが落ち着いたらまた行きたいなあと思っています。



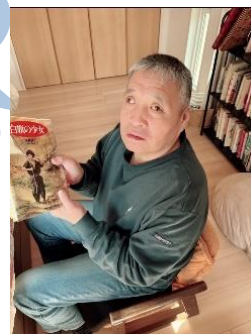
MY★HISTORY

HAPPY!!

イエーエイ元気だよ～

第5回目は、森下慶人さん（日中活動：ミルキーウェイ）のご紹介です。

とても明るくて、誰にでも声をかけてくれる優しい森下さん。面白いお話をたくさんして皆さんを楽しませてくれます。休日は幼い頃に愛読されていた偉人シリーズの本を読んでいるそうです。先日、グループホームにお邪魔すると、単行本の横に白黒写真の大きなアルバムもありました！どれも大切な宝物と見せてくれました。ここ最近では、音楽鑑賞も楽しんでいるそうです。グループホームの職員と「坂本九さんの明日があるさ」のCDを買いに行ったと嬉しそうに話してくださいました。この曲はご両親も好きだったんだ♪とご家族のお話をしてくださいました。



●●●●● おしらせ ●●●●●

- ★令和4年度余暇活動の募集がはじまります。
- ★おもちゃ文庫、地域交流室の貸出は再開しています。

詳細については、ホームページお知らせにてご確認ください。



東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町4-9
E-mail: info@y-hikari.jp
HP : http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

J R 東戸塚駅改札を出て西口(右)へ。
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。

