

第2回目

エフエムTOTSUKA Radio Familiar 生出演しました♪

キラキラ星

今回2回目の生出演！日中活動ミルキーウェイグループが9月17日（金）にラジオ生放送に出演しました。前回と同じく、電話越しのレポート出演。木工作業の工程についてお話ししました。ラジオパーソナリティーの相浦さんご利用者の皆さんは、ひかりのイベント等で顔見知りになっています。「お久しぶりです」「お元気でしたか？」といった、和やかな雰囲気が進んだ放送になりました。



木工活動をしている「音」をラジオの生放送にてお伝えしました。自分たちの出番まで、ラジオをききながら準備をしていました。ドキドキ、そわそわしながらも、本番では堂々と木工作業の様子をお伝えすることができました。青木さんと馬場さんが木工をやすり、諏訪職員が電動糸ノコで削っている音をリスナーの皆さんにお届けしました。

質問コーナーでは、相浦さんから作業のことを聞かれると、大きな声で「大変じゃない！」と森下さんが胸を張ってこたえていました。

二木職員が普段の様子をお伝えしていると…インタビューの途中、ハナウタを歌って作業をしている幸尾さん♪レミオロメンの歌をうたっていたので、ラジオのリクエスト曲に選んでもらいました。



東戸塚地域活動ホーム
ひかり★



第34号



仕上げの作業である、焼きペンを担当している佐々木さんが最後にとっても嬉しいコメントをしてくださりました。「ひかりのみなさんは、とっても良い人ばかりです。このご時世、みなさん大変だと思います。疲れたら、ひかりに癒されに来てください」と、おっしゃっていました。

ラジオ出演後は、みんなでハイタッチ！

「緊張したね」「楽しかった」等、皆さん達成感でいっぱいでした。貴重な体験をさせていただきました。



木工作業中の電動糸ノコの音をひろい、作品ができるまでをレポートして頂きました。ON AIRを刻んだ木工キーホルダーをプレゼントに頂きました。皆さんありがとうございます、大切にします。コロナが落ち着いたら、ひかりの片隅でON AIRランプをつけてラジオ収録をしたいな！

戸塚に住んで34年 北海道札幌出身

毎週金曜日午前11:00~11:55 生放送福祉情報

発信番組「Radio Familiar」パーソナリティー 相浦 やよい



Let's check! /



パーソナリティー
相浦 やよい

ハロウィン イベント



かもめ保育園のみなさんと交流

かもめ保育園のみなさんとハロウィンイベントの交流会を行いました。昨年同様、新型コロナウイルス感染防止の為、施設の外でイベントを行いました。

園児さんたちの可愛い仮装に癒されました♪パン工房 (DEM) のご利用者が園児さんに優しく声をかけながら、自分で作った DEM クッキーをお渡ししていました。

「ひかりイルミネーション」



夕方になると、ピカピカ☆光だすイルミネーションは、とても幻想的です。小さな子どもたちが、喜んで見てくれています。「ジングルベル」と歌いだす子もいました。

こんな時だからこそ! 「ひかりイルミネーション」で地域の皆さんにも明るく元気になってもらえたらうれしいです。



大きなクリスマスツリー

1階のメインホールに大きなクリスマスツリーが登場♪

日中活動部の皆さんがオーナメント飾りを手伝っていただきました。地域交流(貸室)をご利用の団体さんから頂いた折り紙(サンタやペンギン)を飾っています。今年も、ひかりオリジナルのツリーになりました。



おもちゃ文庫ご利用のみなさまへ

12月より、ご利用時間・人数の変更をしています。詳しくは、ホームページにてご確認ください。引き続き、新型コロナウイルス感染防止の為、「新しい生活様式」(3密回避・ソーシャルディスタンス)を実践して頂き、ご利用時間・人数の制限にご協力をお願いいたします。

※ご利用の際は、新型コロナウイルス接触アプリ(COCOA)のインストールをお願いいたします。

新しいおもちゃのご紹介

デンマークで人気のおもちゃ「モデュ」ブロックの乗り物です。
※安心してご利用して頂けるように、消毒できる遊具を提供しています。



MY♡HISTORY



第4回目は、野村 優さん（日中活動：フェニックス）です。

お母様から「優さんと愛犬が仲良し」という情報をお聞きしていました♪日々の連絡帳でも、愛犬との仲睦まじいエピソードが書かれていることもありましたが♪スタッフ一同、想像しながらホッコリ。優さんにも直接愛犬のことをお聞きするとニコっと(^▽^)/素敵な笑顔でこたえてくれました。

インタビューしてみました♪

愛犬のお名前は？…マロン



マロンちゃんとの出会い…優も妹さんも動物好きで、優が16歳の時、家族の一員として生後2ヶ月のマロンを迎えました。

マロンちゃんとのほっこりエピソード…優がひかりから帰って来るとしっぽをフリフリお迎えしています。優が何か食べていると、側に寄ってきます。うっかりすると、マロンが横から食べてしまいます。



マロンちゃんと優さんの関係…きょうだいみたいな関係で、優はマロンのことを弟に思っていて、マロンは優を妹みたいに思っています（笑）



ご家族からひとこと…マロンは16歳で、人間でいうと、高齢期になります。大切な家族で、少しでも長く一緒にいられたらな。と、家族も優も願っています。

アカンパニー戸塚さんから…

布おもちゃの制作、貸し出しをしているボランティアグループのアカンパニー戸塚さんから、たくさんの素敵な布おもちゃの寄付を頂きました。ひとつひとつ手作りで、よく見ると刺繍まで繊細に仕上げられていました。

直接、アカンパニーの皆さんからおもちゃの説明をして頂きました。心のこもった、あたたかい布おもちゃです。

実は、アカンパニー戸塚さんに所属されている方が、以前ひかりのスタッフだったことから、今回お声をかけてくださいました。ひかりの事をよく知っている方なので、〇〇グループで楽しく遊べそう！これは、おもちゃ文庫に良さそう！一時ケアでも遊んでほしい！と、嬉しそうに話してくださいました退職しても繋がっていただける！うれしいです。日中活動部では、今年の忘年会のレクで大活躍しました！大切に使用させていただきます。



おもちゃ文庫で大人気♪おままごとセット！



日中活動にて大きなスゴロクゲーム！

車椅子のまま投げられるほど大きなサイコロ



わたしのお気に入り

職員コラムリレー 河野 充

コラムリレーのバトンが回ってきたということで、心の中で「ついに来たー！」と受け取ったバトンをぎゅーっと握りしめて喜んでしまいました。と言いますのも自分の番になったら書きたいことがあったからです。

それは、ドナルドダックが大好きだということです。もふもふの白い体、爽やかな青色の衣服、気性が荒いけれど涙もろくて優しい、愛嬌たっぷりなドナルドに癒されています。

私は、愛知から引っ越してきたのですが、もっぱら遊園地はナガシマスパーランドとUSAがメインでした。しかし、横浜市民になりパークが身近な距離感となつてからはデイズニールランドにばかり行っています。(控え目に言つて最高です)

パークに行くときにはお決まりの格好があります。それは、ドナルドコスプレです。

この格好でいると「あ、ドナルドだ」と声を掛けられ大好きなドナルドになれたんじゃないかと思えて嬉しい気持ちになつてしまいます。

これが私の好きなものです。まだまだ足りないのですが文字数500を超えてしまうのでこちら辺で失礼させて頂きます。続きはこれを読んだ皆様とお会いした時にお話しさせていただきますたいと思います。



ちょっとひとことコーナー

「緊急事態宣言解除と聞いてから車で何度か県外(圏外!?)へ。福島へ原発事故後10年の国道6号線沿いから見える放置されたままの家屋の痛ましい姿。秘湯ロマンを求めて山形県飯豊の麓の温泉は閉館。開戦80年を前に満蒙開拓の語り部が居る長野県阿智村と三度も故郷を追われたという開拓難民の入植地長野県軽井沢町…。いずれも思いついたその日の夜、高速道路を走り途中の道の駅などで仮眠をとって、現地で行動開始。経済活動支援は、道の駅での食事やお土産代、そして夜行日帰り往復700~800キロのガソリン代(地球温暖化への加担かも…)、高速料金(深夜割引3割あり)等々、少ないですがお許しを。



齊藤進治理事長

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

2月から余暇活動が再開する予定です。

詳細については、別紙またはホームページにて、ご確認ください。

ホームページにて日々のブログも更新中です!



東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町4-9
E-mail: info@y-hikari.jp
HP : http://www.y-hikari.jp



(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口(右)へ。
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。

