

# エフエム戸塚「Radio Familiar」生出演しました♪

# キラッキラ星

東戸塚地域活動ホーム  
ひかり★



第33号

エフエム戸塚では「Radio Familiar」が毎週金曜日 11:00～11:55 に生放送されています。

日中活動カシオペアグループが、4月9日（金）に約9分間出演しました♪

当日は、電話越しのレポート出演！カシオペアグループの「ビーズ活動」のレポートを行いました。パーソナリティの相浦やよいさんから、ご利用者・スタッフに直接質問がありドキドキ♡ワクワクしながら、ひかりらしいアットホームな雰囲気が出ている放送になりました。

電話越しでインタビューを受けました♪



濱名暁美さん

ビーズ通しをしていた濱名さん。インタビューでは、色の組み合わせを考えながら作っていると、答えていました。リハーサルでは、カシオペアの皆は家族みたいな存在です！と語ってくださっていました。スタッフ一同感動でした。生放送、堂々と出演されていました。



遠藤梨恵さん

洗濯ばさみサイズの木工クリップに飾りつけをしていた遠藤さん。インタビューでは緊張し、固まってしまった遠藤さんでしたが武藤職員のサポートで気持ちがリラックス！ウフフッと、いつも通りのニコニコスマイルで明るい雰囲気になってくださいました。



パーソナリティ

あいうら  
相浦やよいさん

想いを込めて番組に「Radio Familiar」〈ラジオの家族〉という名前をつけました。1回目のカシオペアレポートでは皆さんの声から仲良しであることが伝わってきました。まだあまり遊びに行っていないひかりの部屋（グループ）にリポーター二見職員に突撃してもらい、さらに皆さんと仲良くなるのが私の願いです。

戸塚に住んで34年 北海道札幌出身 毎週金曜日午前11:00～11:55 生放送福祉情報発信番組「Radio Familiar」パーソナリティ 相浦 やよい



Let's check! /





## 嘱託医 木原歯科・内科医院 原口先生のご紹介



ひかりの看護師と連携をとり、ご利用者の日常生活上の健康管理、突発的な発作の対応等のアドバイスを頂いています。最近では、新型コロナウイルス感染を防ぐ対策について、施設で出来ることを先生に助言を頂き感染防止に努めています。皆さんの健康を守ってくれる先生です！

### おしえて原口先生！ 突撃インタビュー♪

#### Q1 趣味は何ですか？

A たくさんありますが、今は仕事が忙しく取り組めていません。

#### Q2 休日の過ごし方は？

A 家族と過ごす時間が長くなりました。

今は、長男の中学受験に備えて一緒に算数の勉強をしています。

自分も中学受験を経験したので、昔のことを思い出しながら、楽しんで家庭教師をして休日を過ごしています。



木原歯科・内科医院  
原口 春毅 先生

### 原口先生から 皆さんへ

地域の診療所として地域の方々にお役に立てればと思い、1年前から嘱託医としてひかりに来ています。医院からひかりまで2～3分の距離にあります、皆さんのお力になればと思います。

## 東戸塚地域活動ホームひかりのナース紹介

3人の看護師が直接支援を行いながら、健康管理や服薬管理等も行っています。現在は、新型コロナウイルス感染防止対策（検温・飛沫感染防止・消毒・換気等）を支援員へアドバイスしてもらい、ひかりをご利用される皆さんが、安全に安心して過せる環境づくりを行なっています。



梶原 加奈江



鯉沼 美代子



日野 廣美



一般病棟から地域活動ホームへの転職。初めは戸惑うことばかりでしたが・・・  
あれから10年以上が過ぎました。これからも初心を忘れずに、ひかりの利用者様が安心して生活が送れますようにお手伝いできたらと思います。

病院勤務後、訪問看護ステーションにいました。個性豊かなスタッフに刺激を受け、ひかりに来て1年ちょっとになります。  
「出来た」喜びを一緒に感じながら新しい発見・学びの毎日です。少しでも利用者様とご家族の皆様のお力になれるよう支援してまいります。

昨年まで病院で回復期リハビリテーション科病棟などに14年間勤務してきました。  
今年1月に東戸塚地域活動ホームひかりに再就職しました。利用者様の健康管理に留意しながら、楽しい時間を一緒に過ごしていけたらと思っています。  
宜しくお願いします。

# MY HISTORY

## MY HISTORY～わたしの歴史



第三回目は、鈴木崇吾さん（日中活動：ペガサス）です。

一目見て分かるほどの、マリノスサポーター！いつもお洒落な崇吾さん、お洒落のワンポイントに必ずといってよいほど「マリノスグッズ」がキラッと光っています。崇吾さんの車椅子もマリノスのエンブレム！がプリント♪されています。そして、車椅子年間チケットを毎年購入しているそうです、とっても素敵ですね。

### ☆崇吾さんご家族に質問しちゃいました☆

Q1 サッカー観戦に行くきっかけは何でしたか？

A 両親がサッカー好きなので、小さい頃からJリーグや日本代表の試合を観に行っていました。

Q2 観戦中、崇吾さんはどんな様子ですか？

A 大きい音が苦手ですが、サポーターの歓声や拍手は大丈夫みたいで、毎回落ち着いて観ています。

Q3 観戦中の思い出は何ですか？

A 2019年マリノス優勝！



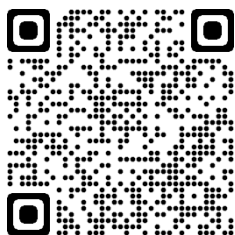
### ご家族からのコメント

2009年シーズンから横浜 F.マリノスの車椅子年間チケットを購入し、足繁く日産スタジアムに通っています。

崇吾は、熱気あふれるスタジアムの雰囲気大好きで、マリノスの選手がゴールを決めてスタジアムが盛り上がると嬉しそうに笑顔になります。

感染予防のため、昨年からはスタジアム観戦を自粛していますが、その辛抱もあと少し?! 来シーズンは、スタジアムで思いっきり応援したいです。

### ひかりのQRコードができました♪



スマホからも簡単に社会福祉法人ひかり HP（ホームページ）へアクセスが出来ます。日々のブログや広報誌のバックナンバーもご覧いただけます。戸塚区地域自立支援協議会 HP のリンクもございます。ぜひ、QRコードをご利用してみてください。

## わたしのお気に入り

## 職員コラムリレー 芦名 啓子

皆さんは、どんな香りが好きですか？

私はもともと強い香りは苦手なのですが、木の香りや柑橘系の香りは昔から好きで、中でも好きなのが「青森ひば」の香りです。

青森ひばは、香木と言われるほど香りの強い木で、その香りは気持ち落ち着かせるリラクセーション効果があると言われています。神社・仏閣などにも使われる木材で、すっきりした香りに思わず深呼吸したくなってしまいます。

青森は私の父の故郷でもあるのですが、青森に行くとき青森ひばの製品がよく置いてあって、いつも「いい匂いだなあ」「いつか青森ひばの家に住みたいなあ」なんて思っていました。今でも、いつか青森ひばの家に住むのが、私のひそかな夢です。

今はなかなか外出ができず家にいることが多くなったからこそ、少しでも家での時間を良い気分ですごしたいですね。

ぜひ皆さんも青森ひばの香り、チェックしてみてください。



## 【理事・幹事・評議員 ご退任のお知らせ】

大変お世話になりました、ありがとうございました。



及部理事



大山監事



花田評議員

6月の定時評議員会のをもちまして、及部理事、大山監事、花田評議員がご退任されました。齊藤理事長より感謝を込めて花束と記念品を贈呈させていただきました。これからも暖かく優しく見守ってください。

## 「ぴっかり夏祭り」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の終息の兆しが見えないため、地域の皆様が多数ご来場されることを前提としての開催は困難と判断し、昨年に引き続き中止とさせていただくことになりました。

来年は、安全が確保された中で、お祭りのご案内ができますことを楽しみにしております。

皆様におかれましても、新型コロナウイルス感染症防止とともに、熱中症にも留意され、体調を崩されませんようにご自愛ください。

東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町4-9E-mail: sp7r6499@star.ocn.ne.jp  
HP : http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

J R 東戸塚駅改札を出て西口(右)へ。  
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。