

# コロナウイルスに負けない！「今、ひかりでできること」

# キラッキラ星

第30号

東戸塚地域活動ホーム  
ひかり



今年は、新型コロナウイルスの影響で「ぴっかり夏祭り」や「冬フェス」が開催中止になりました。

地域交流室・おもちゃ文庫がしばらく休館していましたが、10月から再開しました。

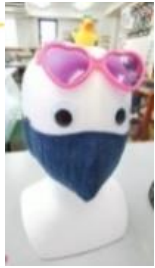
皆様に安心してご利用していただける日をこころまちにしています。

ひかりでは感染予防対策のひとつとして、消毒作業、ご利用になる方へ検温のお願い、事務所・相談室・食堂・地域交流室にアクリルパーテーションの設置等をしています。

また、同じ法人であるラフォーレさくらの職員・ボランティアさんが作ってくれたマスクを、ひかりのスタッフが愛用しています♪

マスクが入手しにくい状況が続いている時に、手作りマスクを沢山作ってくれました。材料は、社会福祉法人ひかりのご利用者の親御さんや、地域の方々からの寄付して頂いた布を使用しているとのことです。現在は、たくさんの方に使っていただきたい！役にたってほしい！という思いで低価格設定にて販売もしています。

今、ひかりでできることを行いながら、皆さんが笑顔で過ごせますように……



## コロナ禍を通して考えたこと

齊藤進治理事長

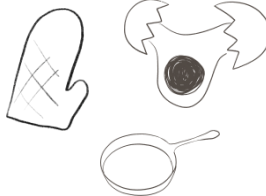
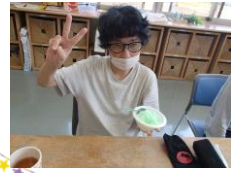
(ドイツにある広島・長崎の原爆碑) →



先日、車の中で聞いていたFM放送の話題です。ある大学の調査によると「なぜ、あなたはマスクをしているのですか？と千人にアンケートしました。大部分が『みんながしているから』でした。お互いの感染防止のため、と答えた人はわずかだった」そうです。自分だけマスクを外すことありませんか？一人で乗る車の中、人がいない公園での散歩、近所のコンビニの駆け足で買い物するときなど。店の入り口の消毒液が空のときはどうしましょう、買い物あきらめますか？こんなとき冷たい視線が気になることはありませんか？みんなと同じようにしろよ、という忠告・警告のような。外出や営業の自粛を求めた行政のメッセージに応えるように、店のドアに脅迫めいた貼り紙した人がいましたね。それぞれにはいろいろな事情があります。そこに、自分と同じじゃないから排斥、憎悪に走ることがコロナ禍の社会に現れています。社会的に弱い人たちに優しくない、それがもろい社会の現実です。私たちにとって、これから何年も付き合うコロナは怖いけれど、正しく防いでいきましょう。

# 夏がきたー!!! 暑さに負けず楽しもう

日中活動では、各グループで夏らしい活動を行っていました。  
花火の創作・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・かき氷・・・  
どれも涼しくなって暑さもふっとんでしまいそうですね。



## DEM パンの販売しています

コロナウイルス感染防止の為、  
喫茶はお休みさせていただいております

♡ 心を込めて、パン作りを行っています ♡

月 食パンのみ  
火～金 食パン・調理パン

9・10月 季節のパンご紹介  
栗あんぱん/焼きいも紅あずまパン

お待ちしております

## 疫病退散、いま話題の「アマビエ」を作りました!

新型コロナウイルスの感染拡大に対し、SNS 上では#ハッシュタグとともに「アマビエ」が投稿されています。ひかりでも疫病退散の願いを込めて、可愛らしい「アマビエ」が出来ました!  
日中活動(ペガサスグループ)で作成し、基幹相談支援センターの相談室に飾っています★





# 教えて！ひかりのランチタイム（給食）



★8月お楽しみにメニュー・・・「夏祭り風お楽しみにメニュー」



ひかりの給食は、給食委託会社（株式会社LEOC）の皆さんが作ってくださっています。

その方に合わせた食事提供はもちろんのこと、ご利用者の気持ちを考えてメニュー作りをしてくださっています。

8月のお楽しみにメニューは「夏祭り風お楽しみにメニュー」でした。ネーミングからワクワクしちゃいますね。

毎月、ご利用者向けにリクエストアンケートが配られ、皆さん真剣に考えています。

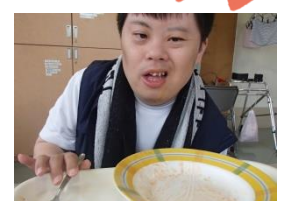
食事は、みんな楽しみにしている時間です！LEOCの食事で、お腹も心もほっこり♪



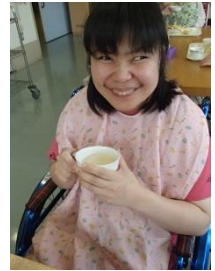
(株)LEOC 徳留さん



今までは、病院等の栄養士の事務業務を主に担当していたため、調理業務は久しぶりでしたが、調理補助をしてくださる二人のベテランスタッフの助けもあり、この八月で着任して一年が経ちました！昨年、びっかり夏祭りに子供を連れて、遊びに来ましたが、たくさんの模擬店、盆踊りやライブ、手作りワークショップなどとても楽しかった思い出があります。その夏祭りが今年は開催できないと聞き、せめて給食だけでもと思い、八月のお楽しみにメニューで「夏祭り風お楽しみメニュー」を提供させていただきました。今後もお楽しみにメニューや季節の献立など皆さんが楽しんでいただけるような給食作りを心がけていきたいと思っています。



# ★たのしい ランチタイム★



日中活動部だけでなく、生活支援（一時ケア・ショートステイ）ご利用の方にも利用して頂けます。

ひかりの場合は、給食の提供は祝日を除く平日のみになります、ご予約時にご相談ください。

食事の時間には、相談部や事務部等の職員も一緒に食べる事もあります。それが楽しみ！というご利用者もいらっ



しゃいます。食事を通して、楽しい時間を過ごしています。





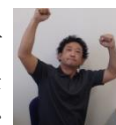
わたしのお気に入り  
職員コラムリレー  
川島 昌充

私のお気に入りは何だろうと考えて、お題から逸れてしまいますが、一緒に住んでいる犬のことを書くことにしました。

我が家には、カニヘンダックスフンドの「リルナ（色：ゴールド）」、「ユンナ（色：ブラックタン）」、「ミニチュアダックスフンドの「エレン（色：クリーム）」、「ポメラニアンの「キイナ（色：ブラック）」の4匹がいます。

エレンとキイナは保護犬で、慣れるまで時間はかかりましたが、先住犬のリルナ、ユンナと仲良くしながら、お互いにいろいろ教えつつ、『早くご飯をちょうだい！』『もっと撫でて！』と要求してくれたりときは、ようやく家族の一員になってもらえたと喜び、安心したのを覚えています（今ではしつこいぐらい要求してきます）。

4匹いるので散歩、お風呂、毛のカット等いろいろ大変ですが、これからも一緒に楽しく過ごして行きたいと思っています。



## 新人職員紹介

8月より日中活動部に仲間入りした千葉陽夏さんにインタビューしました♪

★ニックネーム：ちばちゃん

友人知人はもちろんですが、前職場の一部の利用者さんからも呼ばれていました。

★出身地：横浜生まれ、茨城育ち

小学2年生から父親の転勤で茨城に引っ越しました。

★休日の過ごし方：おうちでのんびり

音楽を聴いたり楽器を弾いたり、横になったりしてのんびり過ごします。最近Wi-Fiを導入したので焚火や川が流れている動画を流していることもあります。基本外出したくないので休みの前日に買い物を済ませます。

★ひかりの皆さんへメッセージ★

前職も福祉でしたが地域活動ホームは初めてなので毎日がとっても新鮮です。まだ各グループをまわっている最中なのでほとんど初めましての方もたくさんいらっしゃいますがどんどんお声がけさせていただくかと思っておりますのでたくさんお話できたらうれしいです。皆さんが安心して、楽しく過ごせるよう微力ながらお手伝いさせていただきますのでよろしくお祈りします。

## ～Information おしらせ～

◆新型コロナウイルス感染の終息の兆しが見えないため、びっぴり夏祭り・冬フェスは開催中止させて頂くことになりました。来年は、安全が確保された中でお祭りのご案内ができますことを楽しみにしています。

◆地域交流室・おもちゃ文庫ですが、10月1日より再開しています。今回、新しくルールを設定させていただきます。皆様に安全にご利用いただけますようご協力をお願いします。詳しいルールはHPでご確認下さい。

◆おもおちゃ病院は、9月より再開しています。

東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町4-9

E-mail:sp7r6499@star.ocn.ne.jp  
HP :http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口(右)へ、  
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところまで。

