

ぴっかり夏まつり 2019年

今年もひかりの恒例行事である夏祭りを開催しました。開催日は、例年より1週間遅い8月31日(土)でしたが、晴天にも恵まれ、小さなお子さんから大人の方まで、たくさんの方々に来て頂きました。今年は、令和にちなんだ顔出し看板や会場にシャボン玉を流すなど、旬な話題を取り入れたり、新しい試みも行いました。

東戸塚地域活動ホーム ひかり



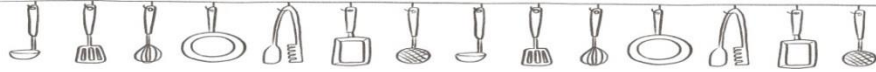
「ぴっかり夏祭り」前日には、日中活動のご利用者と、ラフォーレさくらのご利用者限定でプレ夏祭りを行いました。こちらも盛り上がり、皆さんの素敵な笑顔が見られました。



協力団体

NPO 法人風の音、NPO 法人活動ホームしもごう、だがしやしなの、fe. a coffee、mignon、Ts クラフト+、ネオポリス(盆踊り)、東戸塚地域ケアプラザ、第501軍団 日本部隊、戸塚区地域自立支援協議会グループホーム連絡会、株式会社エフエム戸塚、川上保育園、川上町内会、川上北小学校、グループりんどう、おじさんボランティア助っ人隊、名瀬中学校シンガーソングライター部、kaho*、紙芝居としょ君

皆さまご協力ありがとうございました。



「おいしいものつつかブランド」



05 東戸塚地域活動ホームひかり

心を込めたパンづくり

10名程のメンバーで、心を込めてパンを作っています。販売コーナーに隣接した喫茶コーナーで、購入したパンをその場で食べることが出来ます。

くるみレーズン (税込150円)

生地が自慢

レーズンたっぷりの生地にどっさりクルミを入れ、けしの実をふんだんにまぶして焼き上げました。



045-828-2820
 東戸塚区川上町4-9
 開業日・日・祝・年末年始
 営業時間 9時30分～16時



☆パン工房の利用者さんからメッセージ☆

自分たちが作ったパンが選ばれて嬉しい！やったー！
 美味しくな一れ♪って思いながら作ってます。食べてね。

今回、区制80周年を記念して行われた「おいしいものつつかブランド」の第2弾に、なんと！！！！ひかりの「クルミレーズンパン」が選ばれました。

RANKING

ひかりスタッフ 人気パンランキング

ひかりのパン工房 DEM では、いろんな種類の製品を作っています。

今回はひかりのスタッフに、好きなパンのアンケートを取りました。

他にも沢山の種類のパンがあります。お気に入りを探すのも楽しいですよ。



第1位 チョコチップメロパン

ダントツ1位

- ・うちの子がだいすきー
- ・部活後のおやつに丁度いい



第2位 食パン

やわらかーい 朝はパン♪

- ・やっぱり食パン!!かくはもっちりやまはもっちり
- ・バンズ食パンを手で割ってバターをぬってワイルドにたべるのが好き。



第3位 モスラ

パパママ世代もダイスキ

- ・絶対モスラでしょ！
- ・サクサクしている触感が良い。

ひとくちメモ

二個入りで食べきりサイズ
チョコチップが入ってます

ひとくちメモ

マーガリン・バターを使っていないので卵アレルギーの方でもOKです。
 月・水・金→白いパン火・木→胚芽食パン

ひとくちメモ

なかにチョコチップが入って、
 ケーキクリームとアーモンドスライスが乗ってます。

遊びに行こう！！おもちゃ文庫

ひかりの1Fにある未就学児が親と遊べるスペースがあります。
今回は担当の職員から「ほっこりエピソード」をききました。



エピソード その1 電車の見える窓

電車が通るたびに窓に駆け寄るのは電車好きの男の子。いつも遊びを中断して、電車が行ってしまうまで、手を振って見送ります。小さい時から好きな物にはまっしぐらですね！

エピソード その2 お子さんとの会話は毎回、ほほえましくなります！

「キッコロが日にあたりひび割れてしまったね」「じゃあ、消防車に来てもらう。火がでたら大変！」
その火事の火でなくて、太陽の陽のことでした！

エピソード その3 こどもはすごい

子育て中のたくましいママたちも遊ぶ力は子供にはかなわないようです。木の砂場の中を自由に動き回っているのは、子供。足の裏が痛くて動けずに座っているのは大人。ネフの積木を見て、「こどうやってやるんですか？」と聞くのは大人、にっこり笑ってすぐに遊び始めるのは子供。

Message

担当者より

扉を開けると、木の砂場が飛んできます。
初めて来所される方はびっくりするようですが「これなあに？」と興味がそそられ、楽しそうです。

色々な遊びが広がる様に「おもしろい」、
「たのしい」と思っただけのおもちゃを取りそろえています。

来るたびにお気に入りのおもちゃが見つかると思いますよ。

いっぱい遊んでいっぱい笑顔を作ってくださいね。お待ちしております。



おもちゃ文庫について

事業内容

お子様と保護者の方が楽しく安全に遊べる場を提供しております。また遊びを通して、お子様の発育を支援するとともに、障がいを持つお子様のふれあいの場であり、地域の皆様との交流の場です。

対象

未就学児と保護者の方

利用方法

事前のご予約等は必要ありません。混雑時は安全確保のため入場を制限させていただく場合がございます。

事故などを防止するため、必ず保護者の方が付き添ってください

時間

月曜日～金曜日 9:00～16:00

土日祝日休み



わたしのおきにいり

★職員コラムリレー★

武藤 光世

私はライブ、イベントに行くことが大好きです。

専門学校時代に初めて

ライブに行き楽しさや感動を知りハマってしまいました。

それから現在までの約六年間で

ライブに行った回数は「六十回！」
(数えてみて自分でも驚きました

笑)

ライブ会場ではグッズもたくさん販売していて、いつもライブに行く前に何をかうか考えるのが好き

です。

最近はグッズが増えて、

収納場所に困っています。

私はEXILEなどの

激しいパフォーマンスをするライブに行くことが多く、

ライブに行くたびに声が枯れます。

風邪？と心配されてしまうので、

ほどほどにしよう、いつも思っています

ですがライブが始まると楽しくてつい忘れてしまうので毎回反省です。

新人職員紹介

川島 昌充 (かわしま まさのり)

今年4月からひかりの中にある『戸塚区基幹相談支援センター』の相談員として働くことになりました川島昌充です。福祉の経験は長いですが、その経験に慢心することなく励んでいきますので、よろしくお願ひします。

斉藤 直美 (さいとう なおみ)

こんにちは。4月から基幹相談支援センターで働くことになりました斉藤直美です。普段はひかりの二階の相談室にいるか、訪問や同行支援で外を動きまわっています。見かけたらどうぞ声をかけてくださいね。よろしくお願ひします。

★ 斉藤さん&川島さんってどんな人？ こっそり、ひかりスタッフから聞いちゃいました！

川島さんって・・・どんな人?????

- ・保護犬を飼っている「愛」があるオトコ!
- ・細マッチョ! 筋トレは大人のたしなみ
- ・昼間の顔は紳士だが、お酒が入ると・・・

斉藤さんって・・・どんな人?????

- ・4人のママ! 頼もしい
- ・ラグビーの話をするると乙女直美になる
- ・普段はクール女子だが、雷を怖がる・・・
- ・チャーミングな一面もある



経験と知識がある頼もしい職員が2名入職しました。ひかりスタッフは、「アツイ」気持ちで日々業務に取り組んでいます。今年度も、すべての人が「そのひとらしく」生きることを支援していきます。どうぞ、宜しくお願ひします☆



～インフォメーション～

- ・東戸塚ひかりおもちゃ病院診療開始しました!!
9月より、ひかり1Fの地域交流室でおもちゃ病院を開設しています。おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます(各月第1、第3火曜日9:30~12:00)
- ・冬フェスの開催
ひかりで毎年の恒例行事である冬フェスですが、今年度は12月8日(日)に開催します。皆様のご参加お待ちしております。

東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町4-9

E-mail: sp7r6499@star.ocn.ne.jp
HP : http://www.y-hikari.jp

(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口(右)へ、
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところす。

