

Back to 夏祭り 2016



キラッキラ星

第24号



今年も、夏祭りを8月27日（土）に行いました。
あいにくの雨模様でしたが、たくさんの方にご来場いただき盛況のうち
に終了することができました！

残念ながら、お神輿と盆踊りは中止になってしまいましたが、ご当
地ヒーロー“スタージャン”の登場、“kaho*”さんのライブ、“としよ
くん”の紙芝居など、イベント盛りだくさんでした。

ご支援・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。来年は
晴れますように(^^)



ラフォーレさくら

☆ふれあいスポーツ大会☆

5月に行われたスポーツ大会に参加しました。
みんなで作った絞り染めのTシャツを着て
いざ！出陣！参加者代表としてメンバー2名が
選手宣誓を行いました♡

☆梅仕事☆

6月に小田原へ行き梅の収穫体験をしました。
採った実を使い、収穫に参加できなかった
メンバーも一緒に梅シロップを作りました。
7月には、梅干し作りに挑戦しました。
自分の梅は自分で干してネ！をモットーに
炎天下の中の干し作業に奮闘しました（汗）

☆味噌づくり☆

今年から取り入れた食育の一環で、食を通し
地域との交流や食文化の継承を図る活動を
7月に行いました。
講師の先生に、手作り味噌の良さや心地よい
疲労感や達成感を教えていただきました。
地域のみなさまにも参加していただき仕込んだ
お味噌は只今さくら事務所内で熟成中です♡

☆オヤツづくり☆

休憩時間に頂くオヤツをみんなが楽しみにして
います♪メンバーの手作り品も登場します♡



地域活動支援センター ラフォーレさくら

〒232-0055 横浜市南区中島町 2-47-3

ブログ更新中

TEL 045-710-7355

FAX 045-710-7353

<http://blog.goo.ne.jp/lafore-sakura>

1F、喫茶コーナーでは、DEM（パン工房）で作った、おいしいパンを販売しています。常連さんも多く、定期的に食パンを購入しているお客様や、昼時は子ども連れのお母さんが惣菜パンを購入している光景も。また近くの幼稚園にパンの納品や、外販に出かけることもあります。ぜひ一度立ち寄ってみてください！





4月から新しい職員が入りました！
みなさんよろしくお願ひします。

<質問>

- ①趣味は何ですか？
- ②ひかりで働く上で心がけて
いることは何ですか？

①好きなアーティストのライブやイベントに行くことです。

②入社してから心掛けて
いることは一日一日を大

切にすることです。ひかりに来てからしばらく経ちますがまだまだ分からないことがたくさんあります。利用者の皆さんと日々関わる中で新しい発見・気づき



武藤 光世

があり、毎日がとても新鮮です。利用者の皆さんのことをもっと知っていくにはその

発見・気づきが必要だと思つので皆さんと関わるのが一瞬一秒を大切にしていきたいと思つています。

また、もう一つ心掛けていることは、いつでも笑顔でいることです。入社してから今まで利用者の皆さんの笑顔にたくさん助けていただきました。それに対する感謝の意味を込めて、私も笑顔で皆さんと接することを心掛けています。

皆さんにとってひかりが安心できる場所であるように、私も微力ながらこの二つを心掛けて頑張つていきたいです。

①ショッピングが好きです。見ているだけでも楽しいですが、いつも何か買つてしまします。

②基本的なことですが体調管理に気を付けています。食事や睡眠など健康的な

毎日を送るように心掛けています。ひかりで皆さんと楽しく笑顔で過ごすためにも、いつも元気でいられるように努力しています。



林 実穂

もう一つ、毎日できるだけでなく多くお話しすることを心掛けています。私はお喋りなの

でお話することが好きです。入社してから多くの方々にお話をして頂き、気付かされることの多さに驚きながらも日々充実した時間を過ごさせて頂いています。緊張することもあります。分からないことや知りたいことがまだまだあります。より多くのことに気付き、学ばせてもらいたいと思つているので、こんな私ですがこれからもたくさん、声を掛けさせてください。

今後ひかりの一員として努力して参りますので、よろしくお願ひします。

私のお気に入り

私は旅と登山が大好きです。四季折々の大自然の美しい風景に感動し、美味しい空気の中でビールを飲むことが最高に幸せです！そして、旅や登山に絶対欠かせない大切な相棒がいます。それは一眼レフカメラ一式です。

本格的にカメラを始めた理由は、大学で始めた登山で風景を写真に撮るものの、現像してみるとその時の感動が甦つてこないことでした。「あの感動的な風景をそのまま残したい！」と思ひ、社会人になってから独学でカメラを始めたのです。当初は自己満足のための写真でしたが、数年前からは人にお見せする機会が増え、ごく小規模なものを含めると10回ほど個展やグループ展で写真を展示してきました。

さて、この相棒ですが難点があります。とにかく重い！カメラ機材一式で7〜8kgはあります。旅ならまだしも、登山となるとそれは大変です。でも、風景が色褪せることなく残せるようになったのだから、それくらい苦勞は当然！と思ひ、寄る年波にも負けずに若々しく歩いていきます。・・・とか言いながら、最近山で転んで足を骨折したのはナイショの話です。

リレーコラム その32

荒良英



一泊外出に行きました！



東戸塚地域活動ホームひかりでは、6月2日(木)～3日(金)にかけて、宿泊旅行に行ってきました！
目的地は伊豆長岡方面で、天気も良くみんな楽しんでいました。

■ 訪問場所 ■

みんなのハワイアンズ
(おいしい昼食&ハワイアンショー)
伊豆三津シーパラダイス
伊豆フルーツパーク



『どんぐりの木』
(ペガサス作)

折り紙と貼り絵を混ぜて作成しました。
いろいろな表情のどんぐりがたくさん生った木になりました♪ 日中活動では、創作活動プログラムでいろいろな作品を作っています。

予告

◆ 10月22日(土)
地区センター祭り

◆ 12月4日(日)
冬フェス

◆ 12月29日(木)
～1月3日(火)
冬季休業

※詳細は決定次第、
掲示・ホームページ
等でお知らせします。

東戸塚地域活動ホーム

ひかり

TEL:045-828-2820 FAX:045-825-3199

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町4-9
E-mail:sp7r6499@star.ocn.ne.jp
HP :http://www.y-hikari.jp



(アクセス)

JR東戸塚駅改札を出て西口(右)へ。
駅舎を出て左手つきあたりの階段を下り、横断歩道を渡ったところです。



■ 編集後記 ■

- ・(岩崎) 夏祭りが終わると、なんだかちょっとさみしい気分になりますね～。またスポーツクラブで汗を流そう！
- ・(林) 広報委員になって初めての広報誌作成でした！今後も頑張っていきたいと思います。
- ・(荒) TBS日曜劇場『仰げば尊し』を観て、青春時代を思い出しながら毎週涙した、そんな2016年夏。