

夏～秋 お祭り！！



リサイクル空き缶つぶし体験、万華鏡、木工、
キャンドル作りの体験コーナーは大盛況でした！



ぴっかい夏まつり



地区センターまつり



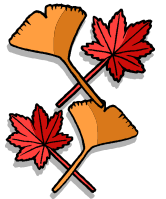
区民まつり



自主製品の売行きは絶好調！



第14号



「Should I Stay or Should I Go」

施設長 宮坂 俊彦

私たちは日々の生活の中で『選択』を繰り返している。習慣になっていることも含めて、『選択』しないと生きていくことはできない。

「Nothing About Us, Without Us」“私たちぬきで、私たちのことを決めないで”

現在の障害者福祉の根本原則であり、『選択』や『自己決定』が自分らしく生きるために不可欠の条件であることを示すスローガンだ。しかし、この言葉が説得力をもつということは、裏を返せば、現実の障害者の置かれている状況が、そうならないということだ。そして、それは障害者に限ったことではない。

昨年3月の震災後、福島第一原発では原子炉3機が次々と水素爆発した。数日後、南相馬市は市民に避難を呼びかけた。市の用意したバスで避難した人。わずかなガソリンの配給を受けて自家用車で避難した人。避難先の状況と拡散する放射能のリスクを天秤にかけ、避難しなかった人。

“とどまるべきか、行くべきか”

それは形としては『選択』だ。しかし、避難したらどうなるのか、残ったらどうなるのか。確かなことは何もわからない中で、生存を脅かされた状況下で、これは『選択』というよりも『脅迫』に近い。

私たちは日々の生活の中で、『選択』を繰り返している。見たくもないテレビを見て、欲しくもない商品を買って、選びようのない中から政治家を選んで、払いたくもない消費税を払う。ただ生きるために繰り返す『選択』と『自己決定』。

自分らしく生きるための『選択』はどこにあるのだろうか。

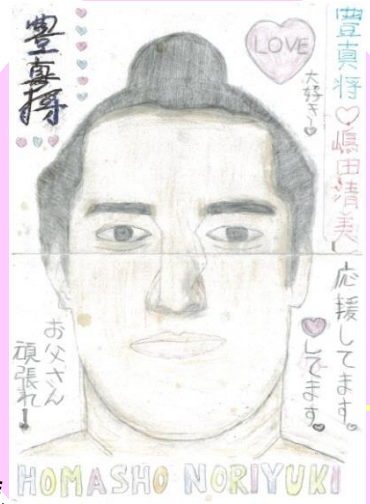
ひかりの輪

ひかりには様々な芸術家があります。絵画・写真・文章etc 皆さんの魅力をちょっとだけご紹介！
次はあなたの番かも！？

僕は車が大好きです。とりわけカスタムカーや超高級外車なんかが好きです。憧れはシェルビーGT500KRです。KRとは「ナイトライダー」のイニシャルです。
あと、僕は音楽にもこだわってます。ハードロックやユーロビート、日本のテクノポップも好きです。皆さん日本のテクノポップって言ったら何か分かりますか？そう Perfume です。僕は Perfume の大ファンです。Perfume の曲の中でオススメはトライアングルっていうアルバムに入っている edge と DREAM Fighter、あと新曲のコミュニケーションもオススメです。

今日からあなたも Perfume MANIA! Let's Enjoy Perfume!!

ミルキーウェイ 山田 洋平



DEM 嶋田 清美



Perfume MANIAは職員にもいますね♪



大好きなお相撲さんの絵を描いてくれました。迫力満点ですね！

僕は、活動ホームひかり、カシオペアで作品作りやお散歩、運動をやってます。中でも、お散歩が大好きです。電動車いすで公園を走り回るのが楽しいです。あと、紙漉き作りのいろんな色を混ぜる挑戦をしています。混ぜて濃い色になったりもします。ひかりは、あと、パンがおいしいです。ふわふわしてたまりません。

もみの木作業所では、学校の教材を箱に入れて、仲間と協力して作業をしています。疲れますが、毎日がんばっています。もみの木はお弁当の日があってそれが楽しみです。いろんなお弁当が頼めます。いつもハンバーグ弁当を食べています。

十月に東京に旅行に行ってきました。NHKのスタジオパークや鉄道博物館に行って、アフレコや電車の運転シミュレーションして楽しかったです。

家では、パソコンでインターネットをよくしています。いろんなテレビ情報を調べたり、動画を見て楽しんでいます。お兄ちゃんが帰ってきた時はかまってくれます。お父さんは早く帰ってきて、お風呂に入れてくれます。これが僕の楽しい日常です。

カシオペア 宮下 寛康

充実した日々の様子が伝わってきますね！

☆ 新人職員紹介 ☆



岩崎 博之
8月20日生

座右の銘：十人十色・己を信じ精進せよ。

岩崎さんってどんな人？ ~Let's Interview~

- ◇ 個性的なポロシャツを着る、気さくで話しやすい人！！（先輩Iさん）
- ◇ 優しく真面目なスイーツ男子。（同期Mさん）
- ◇ 動物に例えると…「小泉純一郎さん。」髪型などが似ている。（先輩Sさん）

動物じゃないけど…★

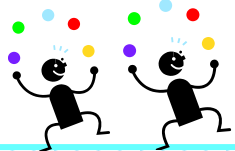


松木 弘
11月29日生

座右の銘：卵を割らないでオムレツを作ることはできない。

松木さんってどんな人？ ~Let's Interview~

- ◇ 冷静沈着で地理学に長けている。世界情勢に詳しいジャーナリスト！（上司Oさん）
- ◇ 体はでかいですが、気持ちの優しい男！（同期Iさん）
- ◇ 動物に例えると…「羊です。」雰囲気羊の毛みたいに柔らかいので。あと、工夫上手な人です。羊毛も工夫すれば服や帽子、靴下になったりと色々アレンジできる！！（同僚Nさん）



☆近況あれこれ☆



～各部屋の近況をスタッフ写真と共にご紹介します～

なかよし栗あんぱん、さつま芋クリームロール、絶賛発売中です。

今年も12月から、ホワイトボール、抹茶ボール、ミックスボールの販売が始まります！



DEM

カシオペア

カシオペアオリジナルの風船キャンドル好評発売中です。

クリスマスにとってもおすすめの一品なので、大切な人と灯してみてください。



フェニックス

11月5日に、大さん橋とマリンタワーに行ってきました！
天気は曇りでしたが、久しぶりの外出で楽しかったです！！

地区センター祭りに使用する看板をみんなで力を合わせて作りました！（写真右上）
お祭り当日の『缶つぶし体験コーナー』はおかげ様で大成功でした！

夏まつり、地区センターまつりではおかげ様でマグネット、お箸共に完売しました！
お買い上げいただいた皆さん、本当にありがとうございました。

ペガサス



ミルキーウェイ

リレーコラム その2 1

私の好きなもの 三野 峰生

皆さんご存知の「ナイススティック」です。車に乗りたての頃から食べていたから、もうかれこれ20年以上も、私の「一番愛する“あいつ”」であり続けているわけです。仕事でも遊びでも、立ち寄るコンビニで見かけるとつい買ってしまおう。車に戻り袋を開ける。立ち上るこうばしい香り。



一口頬張ればなかなかの弾力と若干パサついたパンの味。二口目を頬張ると…一口目では遠慮がちだったクリームが、今度は口いっぱい広がって！三口目、四口目は立て続けに頬張ってしまう。一気に食べてしまいそうな衝動を抑えて、一緒に買った缶コーヒーを一口飲む。

「あ〜…」

こんなことを週に1〜2度、年間だと60回はしている計算なので、20年で1200本。1本100円として、12万円。長さ30cmだから、36m…。 そんなに…いや、そんなもんか？100mは食べてると思った。1本471kcalなので…56万5千200kcal！？ それは…ヤバイ（汗…

～お知らせ～



★年末年始のお休み★

日中活動は、12月29日(土)～1月3日(木)の期間はお休みとなります。

一時ケア・ショートステイは、12月30日(日)～1月3日(木)の期間はお休みとなります。

※緊急のご利用に関してはこの限りではありません。ご相談下さい。 Tel: 045-828-2820

★冬フェス2012 ～winter festival ぴっかりライブハウス～ ★

今年も開催決定！12月8日(土) 13:00～16:30

内容：バンド演奏、手話ダンス、パルーンアートなど。

詳細は、掲示・HP等でもお知らせ致します。



★東北関東大震災障害者救援本部への寄付額報告★

今年度も、ぴっかり夏まつりの売上金の中から諸経費を除いた10万円を『東北関東大震災障害者救援本部』に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

★ラフォーレさくら★

南区にある地域作業所「ラフォーレさくら」が、平成24年10月より社会福祉法人ひかりの仲間になりました。詳細は近日ご紹介予定。



ぴっかり ひかり余暇活動支援事業



プログラム名	日時	対象	募集人数
もちつき！	1月19日(土) 13:00～15:00	小学生	5名
	1月27日(日) 13:00～15:00	成人(18歳以上)	5名
	2月3日(日) 13:00～15:00	中・高校生	5名
おかし作り	2月24日(日) 13:00～15:00	小学生	5名
Let's ボウリング	3月9日(土) 13:00～15:30	成人(18歳以上)	5名
Lunch&カラオケ	3月20日(水・祝) 12:00～14:00	中・高校生	5名

詳しい内容や申込方法などご不明な点はひかり余暇活動支援事業担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

Tel 045-828-2820

* ボランティアさんも募集中！！

発行者

東戸塚地域活動ホームひかり

広報担当

若杉・森川

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

TEL: 045-828-2820

FAX: 045-825-3199

✉: sp7r6499@star.ocn.ne.jp

HP: <http://www.y-hikari.jp>



編集後記

ひかりのクリスマスツリーが今年も綺麗♪あつという間に年末。今年やり残した事、来年やりたい事、イロイロ考える今日このごろ。(わか)

街のイルミネーションが華やかな季節になりましたね。気温も一気に下がり、湿度も低く、苦手なパチパチ静電気と戦う日々が始まりました…。(もりもり)