

平成24年度 新体制



第13号



施設長 副施設長 事務



日中活動部



生活支援部



相談支援部



おもちや文庫

「We Shall Overcome, We Shall Overcome Someday」

施設長 宮坂 俊彦

「わかりやすい」ことは良いことだ。「わかりにくい」より「わかりやすい」方が、良いに決まっている。しかし、「わかりにくい」＝ダメなもの、ということではない。

今年のNHK大河ドラマ「平清盛」の視聴率が良くないそうだ。

某県知事の「画面が汚い」発言は別としても、「時代設定に馴染みが薄い」「人間関係が複雑」など、やはり「わかりにくい」ことがその原因となっているようだ。

私は、このドラマの最も「わかりにくい」点、同時に最も魅力的な点は、すべての登場人物を、矛盾に満ちたリアリティーのある存在として描いているところだと思う。単なる善人・悪人は一人も出てこないのだ。それは主人公でさえも同様であり、これに比べると、これまでの大河ドラマ（全部見たわけではない）の登場人物の「わかりやすさ」は、ほとんど“漫画的”である。

「障害者自立支援法」では、106項目の質問に答えるだけで障害程度が判定されるという、それは「わかりやすい」システムだった。しかし、障害の重さをはかるだけでは、生活の困難さや支援の必要度をはかることはできない。人間が生きることや、幸福を実現するということは、そんなに「わかりやすい」ものではない。

6月20日、「障害者自立支援法」は、「障害者総合支援法」という名前に替わった。その経過を“漫画的”というのは、漫画に失礼だろう。

「社会福祉」の目的は、直接関わる利用者の幸福そのものであると同時に、その実現を通して社会を変えることだ。言葉にするのは簡単だが、とても難しく、そして「わかりにくい」。

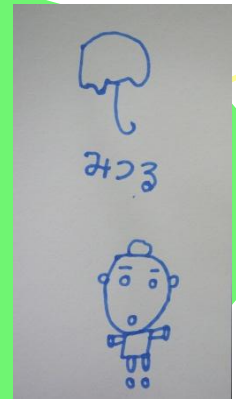
けれど、それは法律がどうなるうとも、決して変わりはないのだ。

ひかりの輪

ひかりには様々な芸術家があります。絵画・写真・文章 etc 皆さんの魅力をちょっとだけご紹介！



撮影：カシオペア 高野 健さん
貼り絵の作品を撮影してもらいました。
デジカメが大好きな健さん、快く引き受け、
楽しそうに撮影してくれました。
カエルの写り具合が絶妙なバランスですね！
ナイスセンス！！



左：吹上 紳一郎さん 右：横山 満さん
パン工房DEMのお二人の作品です。昆虫が大好きな吹上さん。図鑑をみながら描いていました。
横山さんは…傘？ご本人に聞くと「雨！」とおっしゃってました。下の方はご本人でしょうか…

GO！マリーンズGO！

ミルキーウェイ 佐々木 真さん

僕は、千葉ロッテマリーンズの大ファンです。父親の影響で、物心ついた頃から、まもなく40年近いファン歴です。7年前に病気で車椅子生活になってからは専らテレビ観戦ですが、若い頃はよく当時の本拠地（ガラガラの）川崎球場へオリオンズ（当時）を応援しに行っていました。

40年の殆どは5位か最下位で、例年だと、この時期にはもうシーズンは終わって、来季の事を考えているのですが、なんと！今年は首位なのです！（6月14日現在）

おととしの日本一と去年の最下位を知る選手達がやっと覚醒したようです。今年はイケます！監督が誰になっても、チーム名を変えてまでも、万年最下位の某球団を応援し続けるそのアナタ、乗り換えるなら今ですよ。一緒にロッテを応援しましょう。

マリーンズ・ファイティン！！

野球に限らず、スポーツ全般に博識の佐々木さん。
今年の夏はオリンピック！眠れない夜が来ますね…

リレーコラム その19

私のお気に入り 大久保 幸則

我が家では、小さなペットを飼っています。
それは…淡水魚です。中でも愛嬌が一番あってお気に入りなのは…
「アベニーパッファー」という体調2. 5cmほどのフグです。

飼い主に似たのか（？）、いつでも食欲旺盛で、お腹が空くと口をパクパクさせながら飼い主に近づいて「飯をくれ！」とアピールしてきます。その姿に思わず情がわいてしまいます。そして、食欲任せに食べすぎたせいなのか…、ポッコリお腹のメタボです。もっと泳いで痩せたほうがいいのに…
私も反面教師で頑張ります！



我が家のフグ

一般的なフグ

☆新人職員紹介☆



森川 ちえ
8月14日生

座右の銘：行動した後悔より、行動しなかった後悔のほうが深く残る。迷った時は行動する。

森川さんってどんな人? ~Let's Interview~

- ◇噛めば噛むほど味が出る。知らない一面がまだまだありそう。(先輩Wさん)
- ◇一見おっとり。でも実は‘癒し系しっかりさん’(同期Sさん)
- ◇動物に例えると…「うさぎ！」見た目と動作が小動物っぽいので(先輩Mさん)



佐山 美奈
1月15日生

座右の銘：‘できる’ ‘できない’ではなく、やってみよう。

佐山さんってどんな人? ~Let's Interview~

- ◇優秀なのにイヤミが無く、愛嬌のある笑顔がかわいいです(同僚Sさん)
- ◇自分の考えをしっかりと発言し、周囲の意見に左右されない強さを持ち合わせている人(同期Sさん)
- ◇動物に例えると…「リス！」好奇心旺盛で繊細な感じがするので(先輩Nさん)



鈴木 香織
11月27日生

座右の銘：笑顔をやさずもう一步前進 苦しさに負けないでもう一步前進

やるべきことをやりながらもう一步前進 自分の幸せをつかむためにもう一步前進

鈴木さんってどんな人? ~Let's Interview~

- ◇第一印象とってもエレガンスで清楚な人！話すとおちゃめで天然だけどとても一生懸命な鈴木さんです。(先輩Iさん)
- ◇ほわ~んと和み系。スポーツ大好きでエネルギッシュな一面も！(同期Mさん)
- ◇動物に例えると…「キリン！」すらっとしていて身のこなしが優雅なので(先輩Hさん)

coming soon!

6月から仲間入りした「岩崎さん」「松木さん」は紙面の都合上、次号でご紹介させていただきます。

地域交流

■ふれあいスポーツ大会

5月27日(日)に開催されました。
晴天の中、みなさん汗を流して楽しんでいました！



■舞岡柏尾ケアプラザ祭り

6月10日(日)に開催されました。
自主製品の販売の他、サンバ隊の皆さんと楽しく踊っていました。



リレーコラム その20

私の好きなこと 徳富 聡士

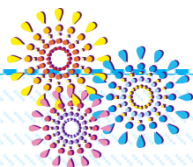
私の好きなこと、それは“ランニング”です。私の家の近くには多摩川が流れており、天気の良い日に時間をみつけては、サイクリングロードをミュージックプレイヤーでお気に入りの音楽(GReeeeN、いきものがかりなど)を聴きながら走っています。

大学時代よりランニングを始めました。気分が良い時も良くない時も、身体をおもいっきり動かして汗をかくとスッキリするものです。

卒業してからは忙しくて、身体を動かす時間が減ってしまいましたが、これからも自分のペースで走り続けようと思います。



～お知らせ～



夏休み

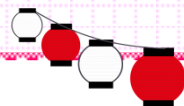
日中活動及び一時ケア・ショートステイは
8月11日(土)～15日(水)の期間は
 お休みとなります。
 ※緊急のご利用に関してはこの限りでは
 ありません。ご相談下さい。
 連絡先：045-828-2820



ぴっかり夏祭り



今年も開催決定！
 日時：8月25日(土) 15:30～19:00
 内容：盆踊り・おみこし・カラオケ大会
 ゲーム等を予定しています。
 詳細は決定次第、掲示・HP等でお知らせ致します。
 お楽しみに！



ぴっかり

ひかり余暇活動支援事業

プログラム名	日時	対象	募集人数
夏休み!「屋上プール」	7月28日(土)・8月5日(日)・8月19日(日) AM:10:00～12:00 PM:13:30～15:30	小学生	5名
突撃!ひかりの 「テラスで晩ごはん」	7月25日(水)・8月17日(金)・8月28日(火) 17:00～19:30	中・高校生	5名
自然の中で「バーベキュー♪」	9月8日(土) 10:30～14:00	成人(18歳以上)	5名
「Let's ボーリング」	9月23日(日) 13:00～17:00	中・高校生	5名

詳しい内容や申込方法などご不明な点はひかり余暇活動支援事業担当まで
 お気軽にお問い合わせ下さい。Tel 045-828-2820

* ボランティアさんも募集中!!



発行者

東戸塚地域活動ホームひかり

広報担当

若杉・森川

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町4-9

TEL : 045-828-2820

FAX : 045-825-3199

✉ : sp7r6499@star.ocn.ne.jp

HP : http://www.y-hikari.jp



編集後記

肩こりと頭痛で整骨院を受診したら「生活習慣と運動ですね」と言われました。運動…流行のフットサル始めてみたのですが、月に1回程度じゃ効果ない?!(わか)

だいぶ気温が高くなってきましたね。夏生まれですが暑さにはめっきり弱いです…。

水分補給をしっかりとって乗り切りたいです! (もりもり)